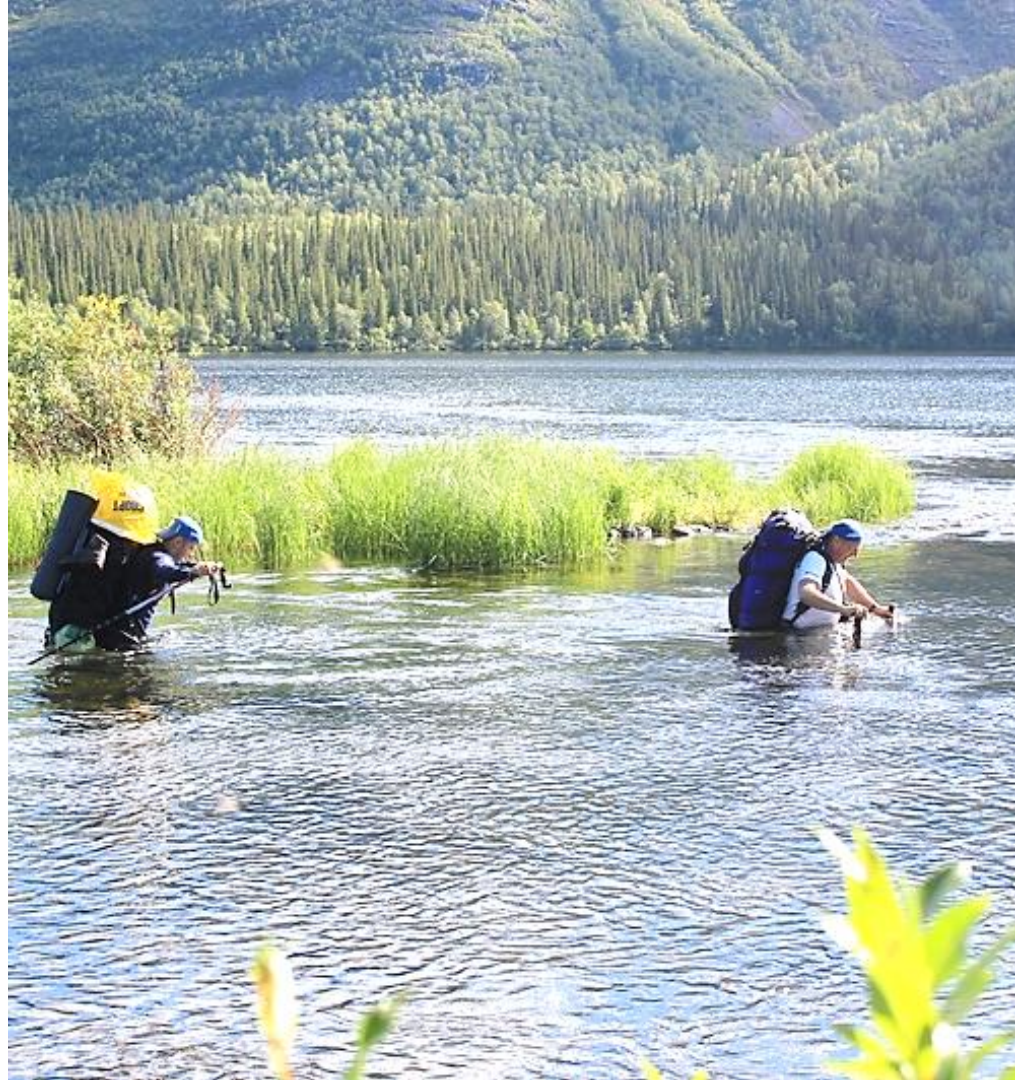


АВТОНОМНОЕ ВЫЖИВАНИЕ В ПРИРОДЕ

учебно-методическое пособие



УДК 796.5
ББК 75.8
М36

Рецензент: Калашников А.Ф. – доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева»

М36 Махов С.Ю.

Автономное выживание в природе [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов – Орел: МАБИВ, 2020. – 114 с.

© С.Ю. Махов, 2020

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1. СТРАТЕГИЯ АВТОНОМНОГО
ВЫЖИВАНИЯ

2. АВТОНОМНОЕ ВЫЖИВАНИЕ
ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНЫХ
УСЛОВИЯХ

3. МЕТОД АВТОНОМНОГО
ВЫЖИВАНИЯ

ВИДЕО

КОНТРОЛЬНОЕ
ТЕСТИРОВАНИЕ

АВТОР

1. СТРАТЕГИЯ АВТОНОМНОГО ВЫЖИВАНИЯ



Проблемы обеспечения безопасности объективно затрагивают все стороны нашей жизнедеятельности и имеют многоплановый характер. С развитием социума категория безопасность претерпела существенные изменения.

Происходящие изменения в обществе, в частности в социально-экономической, политической, духовно-нравственной, информационной сферах с одной стороны, создают качественно новые возможности выбора жизненного пути, с другой - оказывают деструктивное воздействие, вызывающее у многих людей дезориентацию в современной социальной ситуации.

Национализм, религиозный экстремизм, террористические проявления, расовая нетерпимость, конфликты в быту, криминальные опасности, аддиктивное поведение, нездоровые условия жизнедеятельности т.д. препятствуют оптимальной жизнедеятельности человека в социуме.

Главной структурной единицей любого сегмента общества является личность, поэтому представляется необходимым исследовать проблему обеспечения личной безопасности применительно к отдельному человеку и к его деятельности, в том числе профессиональной.

Обеспечение личной безопасности граждан является одной из главных целей государственной доктрины Национальной безопасности РФ (Указ Президента РФ от 31.12.2015 N 683 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»).

В системе социальных категорий личная безопасность занимает особое место, это возможность беспрепятственно пользоваться тремя социально-биологическими благами, принадлежащими человеку – жизнью, здоровьем и физической свободой. Вместе с тем, существует множество причин, приводящих к их утрате.

Опасности исходят от природных сил и от самих людей. Очевидно, что в нынешней действительности, таящей в себе различные угрозы для личности, особое место должно уделяться проблемам личной безопасности.

Личная безопасность представляет собой жизненную стратегию самообеспечения безопасности человека в любых опасных и чрезвычайных ситуациях.

Стратегия личной безопасности заключается в возможности быть готовым к любым опасностям и неожиданностям, победы над собой, мобилизации внутренних сил на преодоление внешних обстоятельств и выполнение необходимых задач, будь то автономное существование в природной среде, самооборона от преступного нападения, сохранение здоровья, безопасное поведение в социуме, преодоление психологического кризиса и многое другое.

Способность человека действовать в соответствии с окружающими условиями, и бороться за свое выживание – это залог успеха в критической ситуации и спасение его жизни.



Личная безопасность реализуется через физическую, психологическую, интеллектуальную готовность человека к любой опасности, волю к жизни и способность действовать.

При кратковременной внешней угрозе человек действует на подсознательном уровне, подчиняясь инстинкту самосохранения.