

Махов С. Ю.

ВЗРЫВНОЙ АТАКУЮЩИЙ ШТУРМОВОЙ БОЙ ГРОМ В ПОДАВЛЕНИИ ЛЮБЫХ ФОРМ АГРЕССИВНОГО НАПАДЕНИЯ

препринт

УДК 796.819
ББК 75.716
М 36

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор кафедры «Теория и методика физической культуры и спорта» ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И. С. Тургенева»
Калашников А.Ф.

доцент, заведующий кафедрой «Физическое воспитание»
ФГБОУ ВО РАНХ и ГС Среднерусский институт управления – филиал г. Орёл
Ветков Н.Е.

М 36 Махов, С.Ю.

Взрывной атакующий штурмовой бой ГРОМ в подавлении любых форм агрессивного нападения [Электронный ресурс]: препринт / С. Ю. Махов - Орел: МАБИВ, 2019. - 40 с. - 2413-6379. - Режим доступа: <http://www.nauka-2020.ru/170102.pdf>.

Штурмовой бой ГРОМ (Storm Fight System – SFS) наиболее практичная, эффективная и боеспособная система личной безопасности, преподаваемая в России. Цель штурмового боя ГРОМ – выживание в любой опасной ситуации уничтожением и подавлением боеспособности противника за короткое время всеми доступными средствами.

Цель исследования – определить эффективность взрывного атакующего штурмового боя ГРОМ в подавлении любых форм агрессивного нападения.

© С.Ю. Махов, 2019
© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
КИНЕМАТИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ЧЕЛОВЕКА В ШТУРМОВОМ БОЮ ГРОМ	8
МЕХАНИКА УДАРНЫХ ФОРМ	16
МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ОПЫТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ РАБОТЫ	24
АТАКУЮЩИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ В ШТУРМОВОМ БОЮ	27
ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ БОЙЦА К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	33
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	36
ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ ВИДЕОФИЛЬМОВ	37
ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКИХ СЕМИНАРОВ	37
АВТОР	39

ВВЕДЕНИЕ

В сложных социально-бытовых и политических условиях возросла актуальность владения эффективной системой личной безопасности для обычных граждан, которые оказались незащищенными перед разгулом преступности. Наиболее действенной частью боевой подготовки являются боевые искусства и единоборства, поскольку они обеспечивают реализацию приобретенных умений и навыков в боевых, жестко-контактных, психострессорных ситуациях.

Можно предположить, что в прошлом человек не имел представления об особенностях боевой техники. Наш предок использовал в зависимости от ситуации и удары, и борьбу, не разделяя их. Главное в бою – результат. Выжить в бою с противником или зверем, все средства хороши. Особенности стилей и направлений в более позднее время связаны с различными факторами: географическими, культурными, политическими, религиозными и т.д. В наши дни боевые искусства повсеместно утратили ориентацию на реальный бой. То, что много веков подряд было самым важным на свете умением, ибо от него зависела жизнь и здоровье человека, сейчас стало игрой, развлечением, соревнованием. Но жизнь в нашем мире далеко не игра и не спорт.

Жизнь не уместается в рамки спортзала. Это может быть подворотня поздно вечером и лестничная площадка рано утром, автобусная остановка днем и обыкновенная кухня ночью. Место, время и при каких обстоятельствах, вас может застать критическая ситуация, никто заранее не знает. Характер покрытия и пространство, освещение и одежда накладывают свой отпечаток на происходящее. Уличная драка – это грубая и жестокая реальность, и считать ее предсказуемой и простой – опасное заблуждение. Как правило, это способ доказать свое превосходство и безоговорочное главенство. Средства достижения результата жестоки и бескомпромиссны. Они заключаются в умении избить своего противника, подавить его дух, раздавить морально, дабы лишить его возможности сопротивляться. Характерная особенность любой уличной драки состоит в том, что каждая сторона старается добиться победы любыми способами, в том числе и с помощью подручных средств. Поэтому на улице нужна совершенно иная тактика действий, нежели на ринге или татами.

Тактика уличного столкновения напоминает волчий стиль боя. Серый хищник сразу же рвет свою добычу, не оставляя ей ни единого шанса на выживание, в отличие от собаки, которая по преимуществу борется со своей жертвой, стараясь ее прежде всего сбить. Так же и в драке на улице: опытный боец никогда сам не полезет бороться, а будет рвать своего врага с налета, мгновенно меняя позицию, с каждой секундой приближая свою победу (М.В. Шатунов). Что же касается техники, то она должна быть достаточно простой и эффективной, а главное – обеспечивать безопасность человека в любой критической ситуации.