

САМОБОРОНА С ПРИМЕНЕНИЕМ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ

Электронный учебный курс



УДК 159.9

ББК 88.53

МЗ6

Рецензент: Калашников А.Ф. – доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева».

МЗ6 Махов С.Ю.

Самооборона с применением подручных средств [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов – Электрон. текстовые данные. – Орел: МАБИВ, 2020. – 107 с.

© С.Ю. Махов, 2020

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1. ПОДРУЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ГЛАВА 2. БОЙ ЛАДОННЫМИ
ПАЛОЧКАМИ

ГЛАВА 3. ТЕХНИЧЕСКИЙ
ИНСТРУМЕНТАРИЙ БОЯ ЛП

ГЛАВА 4. АТАКУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ ЛП

ГЛАВА 5. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ОТРАБОТКИ УДАРОВ

ГЛАВА 6. ДИНАМИКА БОЯ НА
ПОДАВЛЕНИЕ

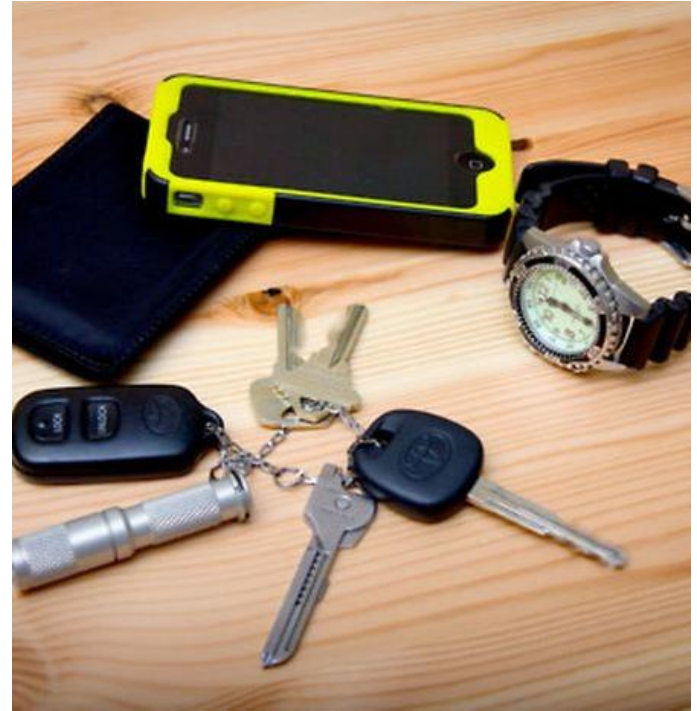
ВИДЕОГРАММА УДАРОВ ЛП

ВИДЕО

КОНТРОЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

АВТОР

ГЛАВА 1. ПОДРУЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ



Самооборона – это один из основных инстинктов любого живого существа или даже целого государства, которое можно рассматривать как подобие живого организма со всеми присущими ему функциями.

Если животные защищаются и нападают с помощью зубов и когтей, то люди могут использовать для этой цели оружие. Главное здесь важен сам принцип использования в бою или в работе чужеродных предметов, не являющихся составной частью тела.

Прогресс в развитии человечества неразрывно связан с прогрессом в развитии оружия. Именно использование оружия позволило человеку стать самым сильным хищником на земле, уничтожив или загнав в резервации намного более опасных хищников, мешавших экспансии человека. Однако нельзя считать, что оружие это абсолютное зло, как это делают некоторые интеллектуалы и пацифисты.

Ведь не имея оружия человек, скорее всего, проиграл бы в борьбе за выживание более приспособленным к нападению и охоте животным, и, в конечном счете вообще исчез бы с лица земли.

Даже во взаимоотношениях между людьми, оружие сыграло роль великого уравнивателя шансов, не давая тупой силе одержать победу над умом и техникой. При наличии равного оружия у противников, физическая сила перестает играть решающую роль в схватке, уступая место технике и тактике ведения боя.

Тут к месту вспомнить американскую поговорку о том, что бог создал людей разными сильными и слабыми, а мистер Кольт уравнил их в правах, когда изобрел свой револьвер.

В разные эпохи для ведения боя, воины использовали, прежде всего, то или иное оружие, применяя приемы безоружного боя лишь в исключительных случаях.

В эпоху господства холодного оружия безоружный бой никогда не был профилирующей дисциплиной для воинов. Безоружный бой против хорошо вооруженного противника умеющего владеть своим оружием, почти всегда верная смерть для бойца.

Воинское сословие во все времена было вооружено и вооружено обычно хорошо, ни один правитель никогда не жалел денег на собственную безопасность. Другое дело обыватели, не относящиеся к сословию воинов, тут не все так однозначно.

Власть имущие всегда боялись народных волнений и бунтов и с некоторого времени, они стали запрещать гражданскому населению, иметь оружие. Оружие разрешалось иметь только военным служащим и лицам благородного происхождения, которые тоже почти все состояли на военной службе.