

Инструкции по обеспечению безопасности туристских походов

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

УДК 796.5
ББК 75.81
И 72

И72

Инструкции по обеспечению безопасности туристских походов [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / Сост. С. Ю. Махов – Электрон. текстовые данные. – Орел: МАБИБ, 2020. – 39 с. – Режим доступа: <http://www.nauka-2020.ru/200203.pdf>. – ISSN 2413-6379.

Предназначено для преподавателей, аспирантов, магистрантов, студентов, практикующих специалистов, а также для организаторов активных походов и самостоятельных занятий различных слоев населения.

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2020
© Сетевое издание «Наука-2020»

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВСЕХ ВИДАХ ТУРИЗМА	5
2. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕШЕХОДНОМ ПОХОДЕ	10
3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ВОДНОМ ПОХОДЕ	15
4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ВЕЛОСИПЕДНОМ ПОХОДЕ	23
5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ГОРНОМ ПОХОДЕ	32
Приложения	36

ВВЕДЕНИЕ

Обеспечение безопасности походов, предупреждение травматизма и несчастных случаев – одно из важнейших требований и одновременно условие для развития туризма. Несчастный случай – нежелательное происшествие с человеком, повлекшее за собой временную или полную потерю какого-либо функционального качества человека.

Несчастный случай всегда является неожиданным, но почти всегда его можно предвидеть. Предвидеть, по возможности избегать, при необходимости действовать – главная формула безопасности!

Опасность – фактор, обеспечивающий возможность возникновения ситуации, которая может привести к несчастному случаю.

Целью работы является разработка методических рекомендаций для повышения безопасности туристских походов. Для ее достижения были поставлены следующие задачи:

- выявить источники опасности, которые могут встретиться группе туристов на маршруте;
- привести ряд способов предотвращения этих опасностей, рекомендуемых руководителям походов;
- привести ряд советов по профилактике туристского травматизма, способах оказания первой помощи при несчастных случаях;

В методическом пособии рассмотрены общие для всех видов туризма факторы риска и особенности обеспечения безопасности в пешеходном, водном, велосипедном и горном туризме.

Пособие не рассматривает специфику преодоления сложных категорийных препятствий (например, прохождение порогов на горных реках, подъемы по ледниковым склонам, технику покорения скал и т. д.). Требования безопасности, приведенные в данном руководстве, применимы для прохождения простых маршрутов, не требующих специального снаряжения и подготовки.

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВСЕХ ВИДАХ ТУРИЗМА

1. Безопасность в походе зависит в первую очередь от подготовки к нему.

Подготовка к походу включает в себя подробное изучение района предстоящего похода, составление схем и описаний пути, тщательная подготовка снаряжения, продуктов питания, медицинской аптечки, ремонтного набора и подготовку участников.

1.1. Разработка маршрута начинается с выбора района путешествия и сбора сведений о нем. Кроме основного варианта, готовятся запасные (незначительные отклонения от маршрута на случай плохой погоды, непредвиденных задержек и т.д.) и маршруты аварийного выхода (пути скорейшего выхода к людям из любой точки маршрута). Неправильно выбранным считается маршрут, который полностью или частично не соответствует техническим или физическим возможностям группы. Это ведет к нецелесообразному подбору снаряжения, продуктов питания, ошибкам в планировании скорости передвижения, физической и моральной усталости участников.

1.2. Руководитель при подготовке к походу должен учесть подготовку участников. Недостаточная подготовка участников – физическая, психологическая, материальная (личное снаряжение) – напрямую влияет на безопасность путешествия. Если не готов хотя бы один участник, это ставит под удар всю группу.

1.3. Снаряжение для любых походов подразделяется на личное и групповое. Групповое снаряжение подразделяется на универсальное и специальное. Универсальное или общетуристическое снаряжение – это бивачное снаряжение (тенты, палатки и т.д. – хотя и они тоже зависят от вида туризма) и костровые приспособления (тросики, решетки, треноги или другие приспособления для костра, котлы, топоры, пилы).

Личное снаряжение, общее для всех видов туризма, – это спальники, коврики, фонари (желательно налобные), личный набор посуды (кружка, ложка, миска, нож: лучше складной).

Для путешествия желательно подобрать однотипное снаряжение, допускающее в аварийной обстановке взаимозаменяемость его отдельных частей. В ремонтный набор обязательно должны быть включены запасные детали снаряжения. Для того чтобы повысить надежность снаряжения, его необходимо проверить в условиях тренировочного выхода.

Состав ремнабора зависит от вида туризма. Однако есть предметы, которые должны быть в ремнаборе независимо от вида туризма. Состав такого ремнабора смотрите в приложении №2. Ремнабор должен комплектоваться реммастером, который должен его хранить во время похода, вовремя доставать и следить за расходом и своевременным пополнением расходных частей ремнабора.