

Паймулин Г. Г.
Агафонов Д. В.
Бершацкий В. Н.

КАДЕМИЯ
М А Б И В
МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ И ВЫЖИВАНИЯ

АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА «ИНСТРУКТОР ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ»

рабочая учебная программа



УДК 371.398

ББК 74.4

П12

Рецензенты:

Махов С. Ю. – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры физической подготовки и спорта Орловского юридического института МВД России имени В.В. Лукьянова

Бершацкий В. Н. – директор ЧОУ ДПО «Школа охраны «БАЯРД»

П12 Паймулин Г. Г.

Аттестационная программа «Инструктор по огневой подготовке» [Электронный ресурс]: рабочая учебная программа / Г. Г. Паймулин, Д. В. Агафонов, В. Н. Бершацкий – Орел: МАБИВ, 2020. – 72 с. – ISSN 2413-6379.

Предназначено для педагогических работников, преподавателей, практикующих специалистов с целью использования в учебной деятельности.

© Г. Г. Паймулин, 2020

© Д. В. Агафонов, 2020

© В. Н. Бершацкий, 2020

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2020

© Сетевое издание «Наука-2020», 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СТРЕЛКОВ В ДЮСШ, СДЮШОР, УОР И ШВСМ»	11
ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ»	13
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»	15
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»	19
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»	29
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «МОРАЛЬНО-ВОЛЕВАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»	30
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»	31
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА»	32
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙСКАЯ ПРАКТИКА»	33
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ИНСТРУКТОРСКАЯ ПРАКТИКА»	35
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ»	37
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА И МЕРОПРИЯТИЯ»	39
ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ПРОФИЛАКТИКА ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ»	40
ЛИТЕРАТУРА	43
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКЗАМЕНА НА АТТЕСТАЦИЮ (ПЕРЕАТТЕСТАЦИЮ) СПОРТСМЕНОВ МОО ФТС И ПФ, НА ЗВАНИЕ «ИНСТРУКТОР ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ»	46
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ АТТЕСТАЦИИ (ПЕРЕАТТЕСТАЦИИ) СПОРТСМЕНОВ НА ПОЛУЧЕНИЕ (ПОДТВЕРЖДЕНИЕ) ЗВАНИЯ «ИНСТРУКТОР ПО ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ»	48

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по подготовке спортсменов МОО ФТС и ПФ заявивших о готовности пройти аттестацию (подтверждение аттестации) на звание **«Инструктор по огневой подготовке»** составлена на основе Типового плана-проспекта учебной программы для ДЮСШ и СДЮШОР, утвержденного приказом Госкомспорта РФ № 390 от 28.06.01 г.

При составлении данной программы использовались:

- ✓ «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ)
- ✓ Федеральный закон «Об оружии» от 13.12.1996 N 150-ФЗ (последняя редакция)
- ✓ Закона Российской Федерации «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации», приказа МВД России от 25.08.2014 N 727 «Об утверждении типовых программ профессионального обучения для работы в качестве частного охранника» (вместе с «Типовой программой профессионального обучения для работы в качестве частного охранника - Программа профессиональной подготовки охранников», «Типовой программой профессионального обучения для работы в качестве частного охранника - Программа повышения квалификации охранников») (Зарегистрировано в Минюсте России 07.11.2014 N 34605)
- ✓ Законом Российской Федерации «Об образовании» от 10.07.1992 № 3266-I, Федерального стандарта спортивной подготовки по пулевой стрельбе (далее – ФССП), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 года №146;
- ✓ Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы», Постановление Правительства РФ от 05.10.2010 г. № 795;
- ✓ Стратегии государственной молодежной политики в Российской Федерации, Распоряжение Правительства Российской Федерации от 18.12.2006 г. №1760-р.;

- ✓ «Программы спортивной подготовки по пулевой стрельбе» утвержденной приказом Министерства Sports Российской Федерации от 27 марта 2013 года № 146.

Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства. Результаты научных исследований в области теории и методики пулевой стрельбы и результаты обобщения многолетнего опыта тренеров, достигших больших успехов в подготовке стрелков высокой квалификации.

Программа профессиональной подготовки частных охранников 4-го, 5-го и 6-го разрядов ЧОУ ДПО «Школа охраны «БАЯРД» 2015 год.

Программа подготовки спортсменов МОО ФТС и ПФ для прохождения (подтверждения) аттестации на звание «**Инструктор по огневой подготовке**» на разных возрастных этапах направлена на решение следующих задач:

- ✓ – формирование кадрового состава МОО ФТС и ПФ
- ✓ – формирование стойкого интереса и сознательного отношения к занятиям физической культурой, спортом вообще и пулевой стрельбой в частности;
- ✓ – укрепление здоровья и закаливание организма занимающихся;
- ✓ – обеспечение разносторонней физической подготовки стрелков-пулевиков и формирования специальных качеств, определяющих спортивный рост и успехи в соревнованиях;
- ✓ силовой выносливости, статической выносливости, координированности (движений и внутримышечной), ловкости, скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления;
- ✓ усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб, доведение выполнения их до автоматизма;
- ✓ изучение и освоение основных элементов техники выполнения выстрела, соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного выстрела;
- ✓ совершенствование техники и тактики стрельбы в избранном виде оружия, накопление опыта участия в соревнованиях;

- ✓ формирование умения на основе анализа результатов выступлений вносить коррективы в учебно-тренировочный процесс, цель которого достижение вершин спортивного мастерства;
- ✓ совершенствование психических качеств, определяющих успешность овладения техникой и тактикой пулевой стрельбы и выступлений стрелков на соревнованиях;
- ✓ воспитание черт характера, необходимых стрелку-спортсмену и соответствующих нормам высокой морали, гражданской и спортивной этики;
- ✓ изучение материальной части оружия и приобретение навыков устранения неполадок;
- ✓ овладение навыками инструкторской и судейской практик.

Решение перечисленных задач осуществляется на каждом этапе обучения и тренировки, исходя из конкретных требований, учитывающих специализацию и квалификацию обучаемых.

Руководство МОО ФТС и ПФ в обязательном порядке отслеживает вновь вводимые изменения в нормативные правовые документы. При введении изменений, касающихся деятельности спортивных организаций, а также обучения спортсменов, Руководство МОО ФТС и ПФ оперативно вносит корректировки в учебно-методические материалы Программы.

При реализации материалов Программы для спортсменов, подтверждающих звание «Инструктор по огневой подготовке», по указанию Руководства МОО ФТС и ПФ, большее внимание уделяется на освоение практических материалов, теоретическая часть Программы осваивается в части изменений или дополнений.

В основу отбора и систематизации материала положены принципы комплексности, преемственности и вариативности.

Принцип комплексности выражен в теснейшей взаимосвязи всех сторон учебно-тренировочного процесса: теоретической, физической, технической, тактической и психологической подготовок, педагогического и медицинского контролей, восстановительных мероприятий.

Принцип преемственности прослеживается в последовательности изложения теоретического материала по этапам обучения, в углублении и расширении знаний по вопросам теории в соответствии с требованиями возрастающего мастерства спортсменов, в постепенном, от этапа к этапу усложнении