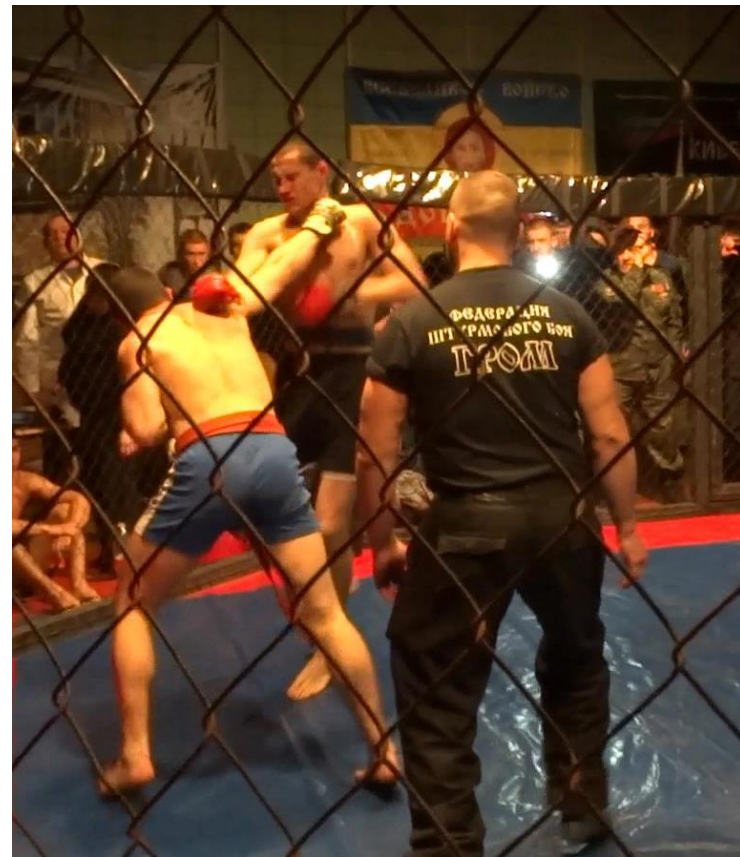


ШТУРМОВОЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ

Электронный учебный курс



УДК 796.8.819:343.228](086.76)(075)
ББК 75.716я04я7:67.408.015я04я7
М 36

Рецензент: Калашников А. Ф. – доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева»

М 36 Махов, С.Ю.

Штурмовой рукопашный бой [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов – Электрон. текстовые данные. – Орел: МАБИБ, 2020. – 231 с.

Штурмовой бой ГРОМ (Storm Fight System – SFS) наиболее практичная, эффективная и боеспособная система личной безопасности, преподаваемая в России. Цель штурмового боя ГРОМ – выживание в любой опасной ситуации уничтожением и подавлением боеспособности противника за короткое время всеми доступными средствами. Предназначена для инструкторов, тренеров, педагогов дополнительного образования, специалистов в области личной безопасности и самообороны.

© С.Ю. Махов, 2020

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

РАЗДЕЛ 1. МОДЕЛИРОВАНИЕ ШТУРМОВОГО БОЯ ГРОМ

Тема 1. Средство нейтрализации
социальной напряженности

Тема 2. Модель штурмового боя ГРОМ

Тема 3. Штурмовой бой ГРОМ – система
личной безопасности

Тема 4. Идеология штурмового боя ГРОМ

РАЗДЕЛ 2. НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ШТУРМОВОГО БОЯ ГРОМ

Тема 5. Кинематическая модель
человека

Тема 6. Механика ударных форм

Тема 7. Научные основы ударной
динамики

ВИДЕО

Контрольное тестирование

АВТОР

ВВЕДЕНИЕ

В современных условиях представляется целесообразным больше усилий сосредотачивать на формировании стратегии личной безопасности, привитие гражданам элементов этой технологии, обучение их практике штурмового боя как системы активной безопасности, необходимой для обеспечения личной безопасности от преступных посягательств.

Существует много разных систем подготовки по рукопашному бою и самообороне, однако для решения обеспечения личной безопасности в реальном уличном столкновении они полностью не подходят. По своим целям и задачам, все эти системы по упрощенной системе классификации можно условно разделить на: боевые, спортивные и гражданские.

Боевые системы рукопашного боя предназначены в основном для силовых структур (армия, милиция, прокуратура и другие).

Целью боевых единоборств является или тотальное уничтожение и подавление противника (армия, спецназ), или частичное подавление боеспособности и полный физический контроль над противником (милиция, прокуратура). Все эти системы рассчитаны на физически и психически подготовленных бойцов. Занятия посещаются стабильно регулярно и четко известны сроки обучения.

Цель спортивных единоборств – победа над противником по правилам, установленным конкретным видом спорта. Смысл спортивных стилей заключается в выполнении квалификационных требований и воспитании чемпионов, причем чемпионов в конкретных видах спорта. Поэтому в спортивных секциях ведется постоянный отбор людей на «подающих надежды» и «неперспективных». На последних, обычно тренерами время не тратится и занимаются они в основном для массовки, в то время как первые подготавливаются для соревнований.



В современных условиях представляется целесообразным больше усилий сосредотачивать на формировании стратегии личной безопасности, привитие гражданам элементов этой технологии, обучение их практике штурмового боя как системы активной безопасности, необходимой для обеспечения личной безопасности от преступных посягательств.

Существует много разных систем подготовки по рукопашному бою и самообороне, однако для решения обеспечения личной безопасности в реальном уличном столкновении они полностью не подходят.

По своим целям и задачам, все эти системы по упрощенной системе классификации можно условно разделить на: боевые, спортивные и гражданские.

Боевые системы рукопашного боя предназначены в основном для силовых структур (армия, милиция, прокуратура и другие). Целью боевых единоборств является или тотальное уничтожение и подавление противника (армия, спецназ), или частичное подавление боеспособности и полный физический контроль над противником (милиция, прокуратура). Все эти системы рассчитаны на физически и психически подготовленных бойцов. Занятия посещаются стабильно регулярно и четко известны сроки обучения.