

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ШТУРМОВОМУ БОЮ

Электронный учебный курс



УДК 796.8.819
ББК 75.716
М 36

Рецензент: Калашников А. Ф. – доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева»

М 36 Махов, С.Ю.

Теория и методика обучения штурмовому бою [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие / С. Ю. Махов – Электрон. текстовые данные. – Орел: МАБИВ, 2020. – 156 с.

Обучение штурмовому бою представляет собой процесс овладения целой системой двигательных навыков и широким спектром специализированных качеств и умений. Предназначена для инструкторов, тренеров, педагогов дополнительного образования, специалистов в области личной безопасности и самообороны.

© С.Ю. Махов, 2020

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ШТУРМОВОМУ БОЮ ГРОМ

Тема 1. Основы методики
обучения

Тема 2. Способы и этапы обучения
штурмовому бою ГРОМ

РАЗДЕЛ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ

Тема 3. Принципы обучения

Тема 4. Методы и средства
обучения

Тема 5. Учебно-тренировочный
процесс

Тема 6. Построение
тренировочной программы

ВИДЕО

Контрольное тестирование

АВТОР



РАЗДЕЛ 1. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ШТУРМОВОМУ БОЮ ГРОМ

ТЕМА 1. ОСНОВЫ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ



Характеристика двигательных навыков

Обучение штурмовому бою ГРОМ представляет собой процесс овладения целой системой двигательных навыков и широким спектром специализированных качеств и умений.

Двигательные навыки в штурмовом бою ГРОМ отличаются рядом особенностей, определяемых специфическим характером штурмового боя ГРОМ.

Число возможных сочетаний различных атакующих, контратакующих и защитных действий может быть, в принципе, неограниченным.

При начальной подготовке разучиваются основные приемы, составляющие так называемую «школу» штурмового боя ГРОМ. По мере дальнейшего совершенствования расширяется технический арсенал приемов, их вариативность и комбинаторика.

Искусство ведения боя, богатство тактических замыслов, комбинаций и эффективность их осуществления во многом определяется уровнем и разносторонностью технической подготовленности.

Для успешного ведения боя от бойца требуется большая быстрота и точность движений, высокий уровень управления своим телом.

Выбирая момент для атаки в незащищенную или открывающуюся на короткое время уязвимую область на теле противника, боец должен умело управлять быстротой своих действий в точном согласовании с движениями противника.

Умение управлять скоростью и ритмом своих действий, согласовывать их с действиями противника, в необходимых случаях внезапно менять их – важные показатели мастерства бойца.

Требования быстроты и точности в выполнении приемов штурмового боя ГРОМ вызывают необходимость тщательного освоения их основных элементов.

На первой стадии обучения тщательная отработка основных приемов, достижение структурной правильности и согласованности в их выполнении составляют основное содержание занятий.



В результате многократного повторения приемов, в начале в виде имитационных упражнений, а затем в парах и обусловленных взаимодействиях с партнером, достигается определенная правильность и стабильность движений в выполнении, как всего приема, так и его отдельных ведущих элементов.

Двигательная деятельность бойца в бою связана с непрерывным реагированием на действия противника. Внезапные передвижения противника, обманные действия и реальные попытки нападения являются теми сигналами, в ответ на которые боец предпринимает свои попытки проведения того или иного вида атаки, контратаки или защиты. Для правильной оценки намерений противника и своевременного применения того или иного действия необходимо обладать хорошо развитой способностью к ориентировке в быстро меняющейся обстановке боя.